



Impuls zur Woche

mit Gebetsanliegen für die Kirche

2023

1. bis 7. Mai

Frauenwerk

Musiktherapie für die Seele

Ein Impuls von Monika Blödt zu 1. Samuel 16,14-23

Sooft aber der böse Geist Gottes über Saul kam, nahm David die Harfe zur Hand und spielte. Da konnte Saul befreit aufatmen und es ging ihm besser. Denn der böse Geist hatte ihn verlassen. (Vers 23; Basis-Bibel)

Saul, der große Kriegsheld, ist müde und schwermütig. Er hat keine Motivation mehr für große Schlachten. Das ist gefährlich für sein Heer und für sein Volk. Einem lustlosen, trübsinnigen und traurigen Anführer kann man nicht vertrauen. Hat der keine Kraft mehr, überträgt sich das auf die ganze Truppe. Der Beraterstab fängt an zu überlegen. Schließlich hängt auch ihr Erfolg davon ab.

So wird mit Gottes Hilfe David, ein Hirtenjunge an den Königshof gerufen. Dessen Aufgabe ist es, dem König die Stimmung zu verbessern. David greift zu außergewöhnlichen Methoden. Er ersetzt die Kriegstrommeln und ihre eintönigen Schläge, durch sanfte Harfenklänge. Erstaunlich!

Um Harfentöne zu hören, muss es still sein. Ruhe – Konzentration – Hören auf den Ton, auf die Tonfolge, so kann ich die Melodien wahrnehmen. Damit werde ich selbst auch ruhiger. Die müden Gedanken verschwinden in den Hintergrund. Die sanften Klänge besänftigen die Unruhe, das Aufgewühltsein, die Angst. Das weckt wohl eine Ur-Erfahrung. Selbst Säuglingen wird zur Beruhigung gesungen oder eine Spieluhr in die Wiege gelegt.

Ich wünsche uns, dass wir auch immer jemanden zur Seite haben, der die Musik in uns zum Klingen bringt. Der Sonntag Kantate – Singet! – lädt dazu ein. Eben jener David hat 150 Sing-Vorlagen hinterlassen. Fangen wir an zu singen: Halleluja, lobet Gott in seinem Heiligtum...

Monika Blödt

Kontakt: monika.bloedt@emk-frauen.de

WIR DANKEN

- für Menschen die mit und für Kinder singen;
- für Chöre und Musikgruppen die unsere Gottesdienste und Veranstaltungen begleiten;
- für Menschen mit der Begabung für Musik, die uns inspirieren und uns Gottes Wesen im Singen von Liedern erspüren lassen.

WIR BETEN FÜR

- das Seminarwochenende für Frauen unter dem Thema »lebensbedrohliche Einsätze« vom 18. bis 21. Mai in Braunfels;
- die Begegnungstagen der Frauen in den einzelnen Regionen;
- unsere Frauenkreise und Gemeindegruppen in denen Gottes guter Geist spürbar und erlebbar wird.

Frauenwerk

Das Frauenwerk der Evangelisch-methodistischen Kirche will Frauen ermutigen, aus der Fülle Gottes Leben zu gestalten. Frauen finden ihre eigene Identität und prägen ihren persönlichen Lebensbereich. Frauen geben ihrem Glauben Raum. Frauen nehmen verantwortlich ihren Platz in Kirche und Gesellschaft ein.

Alle Frauen in diesem Werk arbeiten ehrenamtlich. Sie organisieren Veranstaltungen und arbeiten in Kirchengremien mit.

Das Frauenwerk gibt viermal im Jahr die Zeitschrift »FrauenWege« heraus.

Kontakt:

Frauenwerk der EmK
Giebelstraße 16, 70499 Stuttgart

Telefon: 0711 8600670

E-Mail: geschaeftsstelle@emk-frauen.de

Web: www.emk-frauen.de